

RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS
CENTRE LANDRY 1980 Inc.



Présentée par l'équipe du Centre Landry

Responsable de la programmation

Pour l'assemblée générale du Centre Landry (1980) Inc.

Mot de la direction

Au nom de l'équipe, j'aimerais vous remercier de votre participation à notre assemblée générale annuelle 2023-2024.

Le Centre Landry dans la dernière année s'est beaucoup concentré sur la gouvernance et les politiques.

Lors de notre dernière assemblée générale 2023, nous avons parlé de changements, nous avons donc installé une réception à l'accueil afin de mieux répondre à notre clientèle.

Nos projets pour 2024-2025 : L'accueil pour les nouveaux arrivants, les activités familiales, les enfants et les aînés sont nos dossiers prioritaires.

Nous travaillons, depuis plusieurs mois, à offrir de belles nouveautés pour le printemps, l'été, l'automne et l'hiver prochain. Ces dernières permettront à notre Centre d'offrir de nouveaux services à nos participants et citoyens.

Nous aimerions rejoindre plus de jeunes, d'adolescents et d'aînés afin qu'ils puissent profiter des activités gratuites.

J'en profite pour remercier nos partenaires : la Ville de Trois-Rivières, Regroupement des Bingos de Trois-Rivières, le MELS (PAFCCL), FQCL, URLSM et plusieurs autres en annexes.

Ainsi que les détenteurs de billets de Loterie Voyages, les donateurs, les bénévoles et les participants.

Enfin, merci à mon équipe pour votre excellent travail tout au long de l'année.

Dans la bonne continuité de nos services et dans la progression du Centre Landry pour la prochaine année le potentiel de développement, le rendement et la rentabilité font partie d'un de mes mandats prioritaires.

Un grand merci aux bénévoles : M. Raymond Lafond, Mme. Jacqueline Lopez, Mme. Diane Aubin et Gerald Milot de la Viactive, Doris Beaudry pour les activités de l'Âge d'Or, les bénévoles responsables des groupes de conversation anglaise, tous les responsables des loisirs dans notre programmation et les comités de tous nos évènements.

Merci à nos participants et nos nombreux bénévoles qui sans eux nous ne serions pas là.
Merci aussi à nos administrateurs pour leur confiance et leur appui tout au long de cette année

Olga Jourdain, dg 04 avril 2024

Mot du président

Dans un premier temps, merci de votre présence.

Nous soulignerons bientôt notre 70 ans du Centre Landry (1954-2024)

Le Centre Landry est géré par un conseil d'administration démocratiquement élu, lors de l'assemblée générale. Le travail rigoureux de notre personnel fait que nous survivons aux tempêtes et que nous pouvons maintenir l'accessibilité aux activités de loisir pour tous les groupes d'âges. Ainsi, tel est notre mission depuis l'ouverture de notre centre, prioriser l'humain plutôt que l'argent.

C'est pourquoi, il est important de rappeler que les participants ou les groupes qui contribuent financièrement à leurs activités permettent à notre organisme de survivre. Collectivement, cette contribution permet de créer un milieu accessible et accueillant. C'est ce que nous tenterons de revaloriser pour la prochaine année.

Je ne pourrais terminer sans remercier l'équipe du personnel pour son excellente collaboration et son travail, merci aux membres du conseil d'administration pour cette belle complicité.

Normand Larouche, Président

Programmation

Secteur adulte

À chaque année, quatre programmations d'activités de loisir sont offertes soit pour le printemps, l'été, l'automne et l'hiver. En cette année d'après pandémie, toute la programmation a été reprise avec grand plaisir.

Printemps

Notre programmation a bien fonctionné avec nos groupes English Circle, TRIWC, Viactive, danse en ligne, volleyball, badminton, dards, pétanque, pétanque-atout et pickelball pour nommer que ceux-là. Nos cours réguliers : Yoga sur chaise, Zumba, Power yoga, Aérobie, Groupe de conversation anglaise pour homme seulement, tricot, Couture, crochet, Guitare, Ukulélé, espagnol débutant, ont recommencés tranquillement.

Été

Le Club de marche, le café rencontre, les pique-niques, les sorties extérieures, se sont déroulés à l'été 2023, sans oublier le Camp de jour.

Automne

Notre programmation a bien fonctionné avec nos groupes English Circle, TRIWC, Viactive, danse en ligne, volleyball, badminton, dards, pétanque, pétanque-atout et pickelball. Nos cours réguliers : Yoga sur chaise, Zumba, Power yoga, Aérobie, Groupe de conversation anglaise pour homme seulement, tricot, Couture, crochet, Guitare, Ukulélé, espagnol débutant, peinture acrylique à clientèle régulière.

Hiver

De retour en janvier, les loisirs et les cours en présentiel sont offerts pour la session d'hiver. Ce sont les mêmes qu'à l'automne avec quelques nouveautés.

Secteur communautaire

Les employés du Centre Landry sont des gens qui s'impliquent pour leur communauté et qui ont à cœur ce milieu de vie. Offrir des d'activités de loisir pour les gens de quartier défavorisé est une priorité.

Salon de la santé

Notre Salon de Santé a eu un bon succès en mai pour le bonheur de tous.

Club de marche

Le club de marche est une activité offerte à la population ayant pour but de faire bouger et de créer un endroit pour socialiser. Les participants sont invités à marcher pendant une heure ou selon leurs capacités. Le tout se termine par une collation, un café ou une bonne limonade en période estivale. Habituellement, le Club de marche fonctionne tout au long de l'année.

Les gens du club de marche se retrouvent les mardis et jeudis matin de 10 à 11 h. Pendant la période hivernale et pour la période estivale de 9 à 10 h.



Viactive

La Viactive est une séance d'activités physiques pour les aînés et les jeunes retraités. Il est possible de venir au centre trois fois par semaine soit le lundi, mercredi et jeudi. L'activité est animée par des bénévoles. Le coût pour cette activité est de 11 \$ pour chaque session. Pour la session d'automne et hiver il y a beaucoup d'inscriptions, La viactive du Centre Landry attire des participants d'un peu partout dans la grande région de Trois-Rivières.

Club des loisirs

Nous offrons la possibilité aux personnes dans le besoin d'avoir accès à des loisirs gratuitement. Le Club des loisirs a permis d'offrir à 55 personnes d'en profiter.

Pétanque

Le groupe de l'Âge d'Or toujours fidèle à jouer à la pétanque, les mercredis et jeudis en après-midi.

Voyages organisés

En tout 7 voyages et 1 sortie à la cabane à sucre ont été organisés. L'objectif étant toujours de faire découvrir de nouveaux coins de pays et de nouvelles activités. On

essaie que les voyages soient à des prix abordables pour accueillir le plus de gens possible.

Une visite du parlement de Québec, le Musée Gilles Villeneuve, la croisière dans le vieux Québec. Magasinage au Carrefour Laval et l'enregistrement des Enfants de la Télé ne sont que quelques exemples de sorties.



Secteur jeunesse

À chaque programmation, nous offrons plusieurs cours et activités pour les enfants et adolescents. Nous travaillons, de différentes façons, pour augmenter la participation de nos jeunes à nos activités. Pour le Centre Landry, c'est un défi constant de mettre en place des cours, des ateliers et une panoplie d'activités pour les enfants

provenant des premiers quartiers de Trois-Rivières afin que tous puissent avoir accès à des loisirs. Pour favoriser la participation des jeunes du quartier, nous offrons des activités qui ont lieu après leur journée d'école.

Camp de jour

Le camp de jour du Centre Landry a eu lieu du 26 juin au 13 août 2023 au Centre Landry. Ce sont 91 jeunes qui ont profité des installations et des activités offertes par l'équipe d'animation. Les enfants ont apprécié l'accès à la piscine surtout avec les journées chaudes de l'été 2023. De façon régulière, il y avait distribution de Mrs Freeze et de cornet de crème glacée. Les animateurs pouvaient avoir des boissons pour se rafraichir. Belle participation de la part des enfants, des animateurs ainsi que du responsable de parc et de l'accompagnateur. À la fin du camp, les jeunes ont participé à une grande fête : jeux d'eau, canon à mousse, dîner spaghetti et bien d'autres gâteries.





Noël des enfants

La dernière pédagogique de l'année a été l'occasion de faire une fête de Noël.

Les 23 enfants inscrits ont eu droit à une belle journée avec une surprise pour chacun. Notre mission est d'aider et faire vivre des activités aux familles qui ont un budget plus restreint. Cette journée a été possible grâce aux dons des dames du groupe de conversation anglaise. Nous avons aussi distribué des paniers de Noël aux familles défavorisées pour les temps des fêtes.

Semaine de relâche

Du 04 au 08 mars 2024 avait lieu la semaine de relâche. La semaine de relâche s'est tenue du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h et nous avons un service de garde de 7 h 30 à 8 h 30 et de 16 h à 17 h 30. Le coût pour la semaine était de 65 \$ par enfant ou de 15 \$ pour la journée. Les enfants ont beaucoup apprécié leur semaine. Les enfants ont fait plusieurs activités intérieures et extérieures ainsi qu'ils sont allés visiter une résidence de personnes âgées.

Journées pédagogiques et journées tempêtes

Le Centre Landry a organisé 10 journées pédagogiques.

Durant ces journées, les jeunes sont invités à venir s'amuser avec les animateurs. Nous demandons aux jeunes de s'inscrire avant l'activité puisque nous avons un ratio de jeunes par animateur à respecter. Nous tentons d'offrir une programmation variée avec des jeux coopératifs, des bricolages, de la ringuette, poolBall, ballon-balai, patinage, hockey, peinture sur chandail etc.

Habituellement, 18 enfants participent aux journées pédagogiques et/ou journées tempêtes.

Mini Cuistot

Afin d'apprendre aux enfants à avoir de saines habitudes de vie, nous offrons un cours de cuisine pour les enfants. Nous avons 90 enfants qui ont participé au *Mini Cuistot*. Les enfants ont fait des salades, lasagnes aux fromages, barres aux cerises, riz légumes, hamburger au tofu, sauce à spaghetti, smoothies, biscuits, tarte, pouding aux fraises, couscous aux légumes etc..

Partenariats

Nous avons plusieurs partenariats avec des acteurs du milieu communautaire et autres pour la réalisation d'activités. Nous avons collaboré avec la Ville de Trois-Rivières, SSVP, Alternative jeunesse pour ne nommer que ceux-là.

Carnaval 2023

La fête d'hiver, C'est déroulé au Parc Jean Béliveau, 440 personnes se sont déplacées. Nous avons maintenant 4 mascottes De la calèche à la tire d'érable. Du hockey, du ballon balai, du bricolage à l'intérieur et une glissade que les gens ont bien apprécié l'expérience.

Mini Move gym

À l'hiver 2023, nous avons recommencé un partenariat avec le Centre for Access to Services in English (Case-MCQ). L'activité avait lieu le samedi matin au gymnase du Centre Alexandre-Soucy. Il s'agit d'un parcours visant à développer la motricité fine des enfants d'âge préscolaire. Il s'agit d'une activité parent-enfant.

Journée québécoise des centres communautaires de loisirs

Ensemble, on tient la barre!

Locations

Le Centre Landry met des locaux à la disposition des résidents de Trois-Rivières et de partout au Québec. En effet, il est possible de louer aux gens qui veulent organiser des activités (réception, rencontre, conférence, formation, etc.).

Sports

Le gymnase du Centre Landry est loué du lundi au jeudi soir pour ceux et celles qui jouent au pickleball et au volleyball. Ce même gymnase est loué le dimanche soir pour des amateurs de soccer.

Le pickleball est devenu très populaire alors nous avons aussi offert des disponibilités les vendredis pm ainsi que les samedis matin.

La patinoire du Parc Jean Béliveau a été ouverte de décembre à mars.

Danse

Denise Lévesque fait la location du gymnase du Centre Landry le lundi, mardi et dimanche après-midi depuis plus de 25 ans.

Des soirées dansantes chaque samedi soir dans le gymnase du Centre Landry. Cette activité, si appréciée toute l'année.

Loisirs

Chaque vendredi soir, depuis 40 ans, le gymnase du Centre Landry est utilisé pour l'activité de Dame de Pique.

Du côté du Centre Alexandre Soucy, c'est le Club de fléchettes du Centre Landry qui se réunit le dimanche soir.

Santé

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec réserve le gymnase du Centre Alexandre Soucy pour le Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D).

Financement

Dons

Chaque année, nous recevons des dons de toutes provenances et cette année ne fait pas exception même s'ils ont été moins nombreux en raison de la pandémie. Ces dons ont permis de payer du matériel de sport et du matériel pour plusieurs autres activités pour le secteur jeunesse. Les dons ont aussi servi pour les cours de cuisine.

Subventions

L'argent provenant de la FQCCL a permis au centre de se procurer du matériel visant directement la pratique des activités physiques, sportives et plein air dans le cadre de *Population Active*. Le centre a également reçu une

compensation financière dans le cadre du programme *Aînés au cœur du quartier*. Une autre aide a été donnée pour soutenir la réalisation d'événements soit la tenue de portes ouvertes virtuelles.

L'argent fourni par L'URLSM a été utilisé pour le camp de jour pour le programme d'accompagnement des enfants avec limitation (autisme, TDAH, et autres) et pour l'achat de matériel. De plus, la subvention *Jouer pour Jouer* a servi pour l'achat de matériel durable visant directement la pratique des activités dont le cours initiation au patinage.

Remerciements

Merci aux bénévoles qui aident à la réalisation de plusieurs activités. Sans vous, ces activités ne pourraient pas avoir lieu!

Merci aussi aux professeurs qui acceptent de communiquer leur savoir de manière intéressante ! Vous représentez le Centre Landry et c'est grâce à vous que les gens s'inscrivent et se réinscrivent aux activités !

Merci à nos partenaires qui ont confiance en nous d'année en année! Finalement, merci participants qui prennent de leur temps pour s'impliquer dans nos projets.