

RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS 2025-2026



L'ENDROIT POUR SE DIVERTIR



Pour l'assemblée générale du Centre Landry (1980) Inc.

Mot de la direction

Au nom de l'équipe, j'aimerais vous remercier de votre participation à notre assemblée générale annuelle 2025-26.

L'année 2025 aura été une année de changement du a l'agrandissement.

Dans quelques minutes, vous verrez défiler en image une année dans la vie du Centre Landry et ce très sommairement car, vous comprendrez que nous en aurions eu pour plusieurs jours à vous raconter les belles histoires que nous vivons ici dans ce milieu de vie.

Qui dit expansion, dit besoins en ressources humaines. J'en profite pour remercier tous les membres du personnel ainsi que tous les bénévoles qui se donnent généreusement jour après jour à notre Centre. J'offre des remerciements tout particuliers aux membres du Conseil d'administration pour leur soutien indéfectible ainsi qu'à nos partenaires qui contribuent au succès du Centre Landry depuis maintenant sept décennies.

L'année 2025-26 aura été marquée par 3 mots « La réorganisation, l'accessibilité et l'offre de service de nos nouvelles salles.

Lors de notre dernière assemblée générale, nous avons mentionné que nous souhaitons consolider certaines de nos actions et c'est ce que nous avons fait en réévaluant quelques activités. Cela nous permettra d'améliorer notre accessibilité pour la prochaine année.

Nos orientations 2026-2027, enfin nous pouvons vous avouer que nous sommes très fiers des nouvelles locations des 2 nouvelles salles. Une salle des aînés, une salle multimédia, des toilettes accessibles, un nouveau vestiaire, des espaces supplémentaires pour des activités de psychomotricité ainsi qu'un coin des arts.

Nous avons le droit de rêver et avec le potentiel et les belles qualités de nos employés, de nos participants et de nos bénévoles qui ont travaillé dans les années passés dans d'autres projets pour le Centre Landry afin de donner de l'accessibilité et de la gratuité. C'est avec fierté que nous réaliserons des nouvelles rencontres, de activités sportives gratuites et des loisirs.

Enfin merci à mon équipe pour votre excellent travail : à Lynda, Gabriel Lee, Daniel, Francesca, Yenifer, Sarita, Kasir, Raymond, Shelsea, Habibatou, Suzanne, Leila et Gaétan.

Merci à nos participants et nos nombreux bénévoles qui sans eux nous ne serions pas là.

Merci aussi à nos administrateurs de leurs confiance et appuis tout au long de cette année

Beaucoup d'atelier et rencontre libre seront également de plus en plus à la programmation des gratuités et des sports afin de permettre à la clientèle pas ou peu active de bouger.

Nous sommes très chanceux d'avoir reçu une subvention de 40,000.00\$ du PAFIMC Gouvernement du Québec.

J'en profite pour remercier nos partenaires : la Ville de Trois-Rivières, le Bingo, le MELS (PAFCCL), PAFIMC, FQCCL, URLSM, EEC, Caroline Desrochers députée fédérale, les vendeurs de billets et les détenteurs de billets de Loterie Voyages, les donateurs, les bénévoles et les participants.

Enfin, merci à mon équipe pour votre excellent travail tout au long de l'année.

Un grand merci à : Mme. Jacqueline Lopez, Mmm. Diane Aubin, M. Gerald Milot, Mme. Lucie Cloutier et Mme. Danielle Dessureault de la Viactive, Mme. Doris Beaudry pour les activités de l'Âge d'Or, les bénévoles responsables des groupes de la conversation anglaise, M. Gilles Lafontaine président de la Dame de pique et tous les responsables des loisirs dans notre programmation et les comités de tous nos évènements.

Olga Jourdain, dg 13 mars 2026

Mot du président

AUJOURD'HUI LE 18 JUIN 2026

MOT DU PRÉSIDENT

Il me fait plaisir, au nom du conseil d'administration,
de vous remercier de votre présence à notre assemblée générale, et de nous permettre
de dresser un bilan sommaire de l'année se terminant le 31 mars 2026.

Je profite également de l'occasion pour remercier l'équipe du Centre Landry ainsi que les
membres du c.a.

Vous avez remarqué, qu'il y a eu beaucoup d'amélioration dans l'accessibilité et ainsi que nos
salles afin d'offrir le plus possible des salles plus fonctionnelles.

Soyez certains que nos efforts et nos projets sont uniquement pour améliorer

Les cours, les activités ainsi que la fréquentation des offres de service.

L'équipe et les membres du C.A. somme motivée et fière de travailler pour le Centre Landry.

Avant de terminer, au nom des administrateurs, j'aimerais remercier

L'ensemble du personnel pour leur travail très important auprès de nos participants.

Merci également à mes collègues administrateurs pour leur collaboration.

Merci à nos bénévoles et participants de faire du Centre Landry un bon milieu de vie.

Normand Larouche, président

Programmation

Secteur adulte

À chaque année, quatre programmations d'activités de loisir sont offertes soit pour le printemps, l'été, l'automne et l'hiver.

Automne, hiver, Printemps.

Notre programmation a bien fonctionné avec des nouveautés qui ont fait le bonheur de tous comme : Bâton sur chaise, Danse, karaoké, théâtre et chorale pour les jeunes et les aînés qui ont vu le jour grâce une subvention du PAFIMC qui nous ont permis d'offrir des cours gratuits pour les peu ou pas actif. English Circle, TRIWC, les activités sportives : Viactive, danse en ligne, volleyball, badminton, dards, pétanque, pétanque-atout et Pickleball pour nommer que ceux-là. Nos cours réguliers : Yoga sur chaise, Zumba, Groupe de conversation anglaise pour homme, Guitare, Ukulélé, Espagnol débutant, Tricot, Crochet et Peinture libre.

Été

Le Club de marche, le café rencontre, les pique-niques, les sorties extérieures, se sont déroulés à l'été 2025, sans oublier le Camp de jour qui ont accueilli plus de 180 enfants.

Hiver

De retour en janvier, les plateaux sportifs, les loisirs et les cours sont offerts pour la session d'hiver. Nous avons quelques nouveautés boxes, Étirement avec bâton Yoga au sol, Piano, Espace de jeux, Karaté et des activités libres afin d'offrir des cours moins dispendieux.

Secteur communautaire

Les employés du Centre Landry sont des gens qui s'impliquent pour leur communauté et qui ont à cœur ce milieu de vie. Offrir des d'activités de loisir pour les gens de quartier défavorisé est une priorité. L'équipe du Centre Landry effectue pour le Noël du cœur les inscriptions ainsi que la remise des chèques. Nous remettons à plusieurs

familles des coupon bonne mine, bottes et souliers en collaboration avec la SSVP. La distribution alimentaire qui est desservies toute l'année. Nous avons atteint plus de 100 familles par semaine. Nous avons aussi distribué des paniers de Noël aux familles défavorisées pour le temps des fêtes.

Salon de la santé

De façon générale, tous les membres du comité se disaient fiers et contents de l'édition 2025 du Salon de la Santé. Pour cette édition du salon de la santé, nous avons planifier un volet jeunesse dans l'avant-midi. Nous avons travaillé avec un stagiaire pour cette édition. Plusieurs organismes étaient présents aux kiosques et 3 conférences qui ont été mobilisés pour les jeunes du 2^e et 3^e cycle de l'école primaire Saint-François d'Assise. C'est donc environ 110 élèves de 8 à 12 ans qui se sont déplacés et ont profité du salon de santé. Pour le volet adulte, nous avons 17 kiosques sur place et 3 conférences pendant l'après-midi. Ce sont environ 200 personnes qui se sont déplacés pour assister à l'évènement en après-midi.

Les conférences furent bien appréciées par les gens qui y sont allés, environ 15-20 personnes par conférences.



Club de marche

Le club de marche est une activité offerte à la population ayant pour but de faire bouger et de créer un endroit pour socialiser. Les participants sont invités à marcher pendant une heure ou selon leurs capacités. Le tout se termine par une collation, un café ou une bonne limonade en période estivale. Habituellement, le Club de marche fonctionne tout au long de l'année.

Les gens du club de marche se retrouvent les mardis matin de 10 à 11 h. Pendant la période hivernale et pour la période estivale de 9 h 00 à 10 h 00.



Viactive

La Viactive est une séance d'activités physiques pour les aînés et les jeunes retraités. Il est possible de venir au centre plusieurs fois par semaine soit le lundi ou mercredi. L'activité est animée par des bénévoles. Le coût pour cette activité est de 12 \$ pour chaque session. Nous sommes fières de confirmer que, la viactive est achalandé et attire des participants d'un peu partout dans la grande région de la Mauricie.

Club des loisirs

Nous offrons la possibilité aux personnes dans le besoin d'avoir accès à des loisirs gratuitement. Le Club des loisirs a permis d'offrir à 43 personnes d'en profiter.

Pétanque

Le groupe de l'Âge d'Or toujours fidèle à jouer à la pétanque et au carte les mercredis et jeudis en après-midi. Aussi en été les mardis soir au Parc Jean Béliveau.

Voyages organisés

En tout 10 voyages et 1 sortie à la cabane à sucre ont été organisé. L'objectif étant toujours de faire découvrir de nouveaux coins de pays et de nouvelles activités. On essaie que les voyages soient à des prix abordables pour accueillir le plus de gens possible. Ainsi qu'un voyage dans le sud a chaque année.

Une visite à la Ferme Guyon, au Spectacle musical Chicago, à l'émission Enfants de la télé, une visite au Jardin du Domaine Joly à Lotbinière et à la cabane à sucre de Boisvert ne sont que quelques

exemples de voyages.



Secteur jeunesse

À chaque programmation, nous offrons plusieurs cours et activités pour les enfants et adolescents. Nous travaillons, de différentes façons, pour augmenter la participation de nos jeunes à nos activités. Pour le Centre Landry, c'est un défi constant de mettre en place des cours, des ateliers et une panoplie d'activités pour les enfants provenant des premiers quartiers de Trois-Rivières afin que tous puissent avoir accès à des loisirs. Pour favoriser la participation des jeunes du quartier, nous offrons des activités qui ont lieu après leur journée d'école.

Camp de jour

Le camp de jour du Centre Landry a eu lieu du 23 juin au 08 août 2025 au Centre Landry. Ce sont 180 jeunes qui ont profité

des installations et des activités offertes par l'équipe d'animation. Les enfants ont apprécié l'accès à la piscine surtout avec les journées chaudes de l'été 2025. De façon régulière, il y avait distribution de Mrs Freeze et de cornet de crème glacée. Les animateurs pouvaient avoir des boissons pour se rafraichir. Belle participation de la part des enfants, des animateurs ainsi que du responsable de parc et de l'accompagnateur.



Pendant l'été 2025 nous avons également la gestion du camp de jour de l'école St-Pie X. Ce sont 60 jeunes qui ont profité des installations et des activités offertes par l'équipe d'animation. Les enfants ont apprécié l'accès à la piscine et l'accès à des jeux d'eau, surtout avec les journées chaudes de l'été 2025.

À la fin du camp, les jeunes des deux camps ont participé à une grande fête : jeux gonflable, canon à mousse, bozzo à l'eau et bien d'autres gâteries.



Noël des enfants

La dernière pédagogique de l'année a été l'occasion de faire une fête de Noël.

Les 19 enfants inscrits ont eu droit à une belle journée avec une surprise pour chacun ainsi qu'un repas offert. Notre mission est d'aider et faire vivre des activités aux familles qui ont un budget plus restreint. Cette journée a été possible grâce aux dons des dames du groupe de conversation anglaise.



Semaine de relâche

Du 02 au 06 mars 2026 avait lieu la semaine de relâche sur la thématique : Les super héros. La semaine de relâche s'est tenu du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h, le coût pour la semaine était de 65 \$ par enfant ou de 22 \$ pour la journée. Nous avons un service de garde de 7 h 30 à 8 h 30 et de 16 h à 17 h 30 au coût de 15\$ pour la semaine ou de 7\$ par jour. L'activité du Récré-O-fun était incluse dans le prix de la semaine, sauf pour les achats à la journée, dans ce cas la journée coûtait 45\$ Les enfants ont

beaucoup apprécié leur semaine. Les enfants ont fait plusieurs activités intérieur et extérieurs ainsi qu'une sortie au récré-o-fun.



Journées pédagogiques et journées tempêtes

Le Centre Landry a organisé 14 journées pédagogiques.

Durant ces journées, les jeunes sont invités à venir s'amuser avec les animateurs. Nous demandons aux jeunes de s'inscrire avant l'activité puisque nous avons un ratio de jeunes par animateur à respecter. Nous tentons d'offrir une programmation variée avec des jeux coopératifs, des bricolages, des sports, de la gymnastique, des activités extérieurs, des sorties etc. En 2025-2026, nous avons fait 2 sorties intergénération, la première en

septembre pour aller aux pommes et la seconde en janvier 2026 au domaine enchanteur pour aller patiner.

Habituellement, 15 enfants participent aux journées pédagogiques et/ou journées tempêtes.



Mini Cuistot

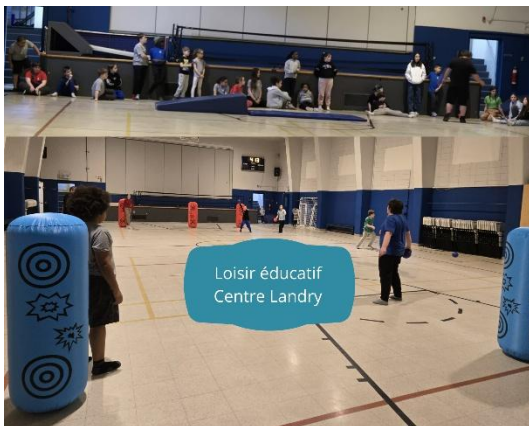
Afin d'apprendre aux enfants à avoir de saines habitudes de vie, nous offrons un cours de cuisine pour les enfants. Nous avons 90 enfants qui ont participé au *Mini Cuistot*. Les enfants ont fait des muffins aux bleuets santé, des boules d'énergies araignées aux carottes, one pot de penne au bœuf, soupe vite fait aux légumes, gâteau aux bleuets facile, spaghetti ensablanté aux yeux globuleux, potage au brocoli, carottes et cheddar, couscous aux légumes gratiné, légumes au four et riz au poulet, poulet

popcorn maison, penne façon poutine à la viande, gratin de jambon, riez et brocoli, côtelettes de porc et légumes rôtis, poutine aux pommes, sauté de poulet aux nouilles ramen etc...



Activités Loisirs Éducatifs

Le Centre Landry organise des loisirs éducatifs pour le plaisir des enfants, karaoké, multisports, théâtre, Danse, Brico spectacle, espace jeux, fabrication de bracelet, chorale et plus encore.



Partenariats

Nous avons plusieurs partenariats avec des acteurs du milieu communautaire et autres pour la réalisation d'activités. Nous avons collaboré avec la Ville de Trois-Rivières, SSVP, URLSM pour ne nommer que ceux-là.

Fête de Noel 2025

La fête de Noel c'est déroulé au Centre Landry, 717 personnes ce sont déplacées. Nous avons servis de la soupe, des petits pain, des crudités, des fruits ainsi que du pouding chomeur gratuite pour chaque familles. Le père noel et la fée des étoiles ont fait la distribution de surprises avec l'aide de nos lutins. Il y a eu une représentation de notre chorale, Le chœur Landry et la lecture d'un conte sur le thème de Noel. Nous avons aussi préparer un jeu intergénérationnel sur le thème de Noël pour le plaisir de tous. Une salle à été réserver pour le coin des petits, ce qui fut bien apprécié des parents de jeunes enfants. De plus nous avons des tables de décorations de biscuit ainsi que le duel de crayon et la lettre au père Noël. La fête c'est terminer sur le film ELF et les gens ont bien apprécié l'expérience.



Mini Move gym

A l'hiver 2025, nous avons recommencé un partenariat avec le Centre for Access to Services in English (Case-MCQ). L'activité avait lieu le samedi matin au gymnase du Centre Alexandre-Soucy. Il s'agit d'un parcours visant à développer la motricité fine des enfants d'âge préscolaire. Il s'agit d'une activité parents-enfants.

Journée québécoise des centres communautaires de loisirs

Ensemble, on tient la barre!

Locations

Le Centre Landry met des locaux à la disposition des résidents de Trois-Rivières et de partout au Québec. En effet, il est possible de louer aux gens qui veulent organiser des activités; réceptions, rencontres, conférences,

formations, fêtes d'enfants ou familiales sont à l'honneur et très apprécié.

Sports

Le plateau sportif du Centre Landry est loué du lundi au jeudi soir pour ceux et celles qui pratique le sport. Ce même gymnase est loué la fin de semaine.

Le Pickleball est devenu très populaire afin de donner accès a plusieurs demandent nous avons aussi offert des disponibilités les vendredis après-midi ainsi que les samedis et les dimanches matin.

La patinoire du Parc Jean Béliveau a été ouverte de décembre à mars. Nous avons eu la gestion de 4 patinoires à l'hiver 2025

Danse

Denise Lévesque fait la location du gymnase du Centre Landry le lundi, mardi et jeudi après-midi depuis plus de 27 ans.

Loisirs

Chaque vendredi soir, depuis 41 ans, le gymnase du Centre Landry est utilisé pour l'activité de la Dame de Pique.

Une nouvelle activité qui se nomme solidaire et heureux nous a permis d'offrir du billard les vendredis après-midi aux aînés.

Du côté du Centre Alexandre Soucy, c'est le Club de fléchettes du Centre Landry qui se réunit le dimanche soir et des locations de plusieurs organismes.

Santé

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec réserve le gymnase du Centre Alexandre Soucy pour le Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D).

Dons

Chaque année, nous recevons des dons de toutes provenances et cette année ne fait pas exception. Ces dons ont permis de payer du matériel de sport et du matériel pour plusieurs autres activités pour le secteur jeunesse. Les dons ont aussi servi pour les cours de cuisine. Un Souper bénéfique a été organisé par un stagiaire de l'UQTR.

Subventions

L'argent provenant de la FQCCL a permis au centre de se procurer du matériel visant

directement la pratique des activités physiques, sportives et plein air dans le cadre de *Population Active*.

L'argent fourni par L'URLSM a été utilisé pour le camp de jour pour le programme d'accompagnement des enfants avec limitation (autisme, TDAH, et autres) et pour l'achat de matériel. De plus, la subvention *Jouer pour Jouer* a servi pour l'achat de matériel durable visant directement la pratique des activités dont le cours initiation au patinage.

Remerciements

Merci aux bénévoles qui aident à la réalisation de plusieurs activités. Sans vous, ces activités ne pourraient pas avoir lieu!

Merci aussi aux professeurs qui acceptent de communiquer leur savoir de manière intéressante ! Vous représentez le Centre Landry et c'est grâce à vous que les gens s'inscrivent et se réinscrivent aux activités !

Merci à nos partenaires qui ont confiance en nous d'année en année! Finalement, merci participants qui prennent de leur temps pour s'impliquer dans nos projets.



À PROPOS DE NOUS

Le Centre Landry offre un milieu de vie ouvert à l'ensemble des citoyens du grand Trois-Rivières. Il favorise le développement intégral de la personne et la prise en charge des citoyens en utilisant le loisir, l'action communautaire et l'éducation populaire comme moyen privilégié d'intervention. Il soutient et encourage les initiatives du milieu qui correspondent aux objectifs du Centre. Il agit en interaction avec les gens du milieu.

APPORTER DE L'ESPOIR ET DU SOUTIEN À NOTRE COMMUNAUTÉ



L'endroit pour se divertir!

1954, rue St-François D'Assise
Trois-Rivières, QC, G9A 1N5

819-376-4409

www.centrelandry.com

Soutenez votre centre communautaire de loisir ! ❤️ Vos dons monétaires nous permettent d'organiser des activités enrichissantes et accessibles à tous. Chaque contribution fait une différence pour notre communauté.

Merci pour votre générosité !

